ယခုအခါတွင် စက်ယန္တယားများကို အသုံးပြုနေကြပြီဖြစ်ပါသည်။ နိုင်ငံတော်ကလည်း သီးနှံစိုက်ပျိုးရေးအတွက် ဆည်မြောင်းများ ဖောက်လုပ်ပေးလျက်ရှိပါသည်။ တစ်နေရာမှ တစ်နေရာသို့ ဆက်သွယ်ရေးပိုမိုလွယ်ကူစေရန် မီးရထားလမ်းများ၊ မော်တော်ကားလမ်းများကို တိုးချဲ့ဖောက်လုပ်လျက် ရှိပါသည်။ မြစ်ကူးတံတားကြီးများကိုလည်း တည်ဆောက်လျက်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့သည် စိုက်ပျိုးရေးကို အခြေခံ၍ ခေတ်မီဖွံ့ဖြိုးတိုးတက်သော နိုင်ငံတော်ကြီးကို တည်ဆောက်လျက်ရှိပါသည်။

တစ်ချက်ဆွဲဗျည်းအက္ခရာအုပ်စု

ခ	ဂ	င	စ	ဇ	ဠ	ဌ
ဍ	ဒ	ဓ	န	ရ	ဝ	ဋ္ဌ

နှစ်ချက်ဆွဲဗျည်းအက္ခရာအုပ်စု

က	ဆ	ည	ပ	တ	ထ
ပ	ဘ	မ	လ	သ	အ

သုံးချက်ဆွဲဗျည်းအက္ခရာအုပ်စု

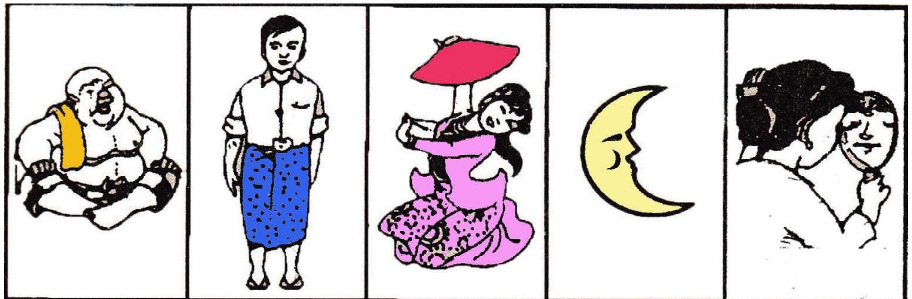
ဃ	ဈ	ဏ	ဖ	ဗ	ယ	ဟ

ပထမအုပ်စု - ဗျည်း(၁၄)လုံး
ဒုတိယအုပ်စု - ဗျည်း(၁၂)လုံး
တတိယအုပ်စု - ဗျည်း(၇)လုံး

မာတိကာ

အခန်း	အကြောင်းအရာ	စာမျက်နှာ
၁။	ဝ ထ က လ သ နှင့် အ အာ အား	၁
၂။	က ခ ဂ ဃ င၊ စ ဆ ဇ ဈ ည နှင့် အိ အီ အီး	၄
၃။	ဠ ဌ ဍ ပ ဏ၊ တ ထ ဒ ဓ န နှင့် အု အူ အူး	၆
၄။	ပ ဖ ဗ ဘ မ၊ ယ ရ လ ဝ သ၊ ဟ ဋ္ဌ အ နှင့် အေ အေ့ အေး	၈
၅။	က မှ အ နှင့် အဲ အဲ့ အယ်	၁၀
၆။	က မှ အ နှင့် အော အော့ အော်	၁၃
၇။	က မှ အ နှင့် အို အို့ အိုး	၁၅
၈။	ယပင့်၊ ရရစ်	၁၇
၉။	ဝဆွဲ	၂၀
၁၀။	ဟထိုး	၂၂
၁၁။	ယပင့် ဝဆွဲ၊ ရရစ် ဝဆွဲ	၂၄
၁၂။	ယပင့် ဟထိုး၊ ရရစ် ဟထိုး	၂၆
၁၃။	ဝဆွဲ ဟထိုး၊ ရရစ် ဝဆွဲ ဟထိုး	၂၈
၁၄။	က သတ်	၃၀
၁၅။	င သတ်၊ ညလေးသတ်	၃၂
၁၆။	င သတ်	၃၄
၁၇။	င သတ်	၃၆
၁၈။	စ သတ်	၃၈
၁၉။	ည ကြီးသတ်	၄၀
၂၀။	တ သတ်၊ ပ သတ်	၄၃
၂၁။	န သတ်၊ မ သတ်	၄၅
၂၂။	လုံးကြီးတင် န သတ်၊ လုံးကြီးတင် မ သတ်	၄၉
၂၃။	တစ်ချောင်းငင် န သတ်၊ သေးသေးတင် တစ်ချောင်းငင်	၅၂

အခန်း(၁)



ဝ	ထ	က	လ	သ

အ	၏	ဦး

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

-	- ာ	- ား
-	- ါ	- ါး
အ	အာ	အား

ဝ	ဝါ	ဝါး
ထ	ထာ	ထား
က	ကာ	ကား
လ	လာ	လား
သ	သာ	သား
အ	အာ	အား

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ မေးခွန်းများကို ဖြေပါ။

(၁) အလုပ်ဟူသမျှ ဂုဏ်ရှိပါသလား။
(၂) ရွာသားများ ဘာလုပ်နေကြပါသနည်း။
(၃) နိုင်သူတို့ ဘာလုပ်နေကြသနည်း။
(၄) မဝတ်မှုန်ကို တစ်ရွာလုံးက ချစ်ခင်ပါသလား။

ကျွန်ုပ်တို့ နိုင်ငံ

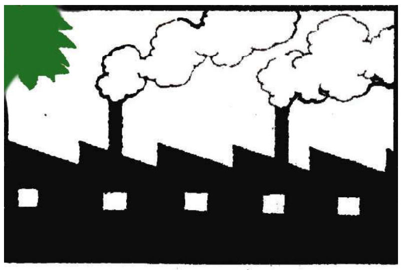
ကျွန်ုပ်တို့ နိုင်ငံ၏အမည်မှာ ပြည်ထောင်စုသမ္မတမြန်မာနိုင်ငံ ဖြစ်ပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံတွင် လူမျိုးစုအပါအဝင် ကချင်၊ ချင်း၊ မွန်၊ ဗမာ၊ ရခိုင်၊ ရှမ်းစသော တိုင်းရင်းသား လူမျိုးစုပေါင်း(၁၃၅)မျိုး စုပေါင်းနေထိုင်လျက်ရှိပါသည်။ ကျွန်ုပ်တို့ မြန်မာနိုင်ငံကို တိုင်းဒေသကြီး(၇)တိုင်းနှင့် ပြည်နယ်(၇)ခု ခွဲခြားထားပါသည်။ တိုင်းဒေသကြီး(၇)တိုင်းမှာ စစ်ကိုင်းတိုင်းဒေသကြီး၊ တနင်္သာရီတိုင်းဒေသကြီး၊ ပဲခူးတိုင်းဒေသကြီး၊ မကွေးတိုင်းဒေသကြီး၊ မန္တလေးတိုင်းဒေသကြီး၊ ရန်ကုန်တိုင်းဒေ ကြီး၊ ဧရာဝတီတိုင်းဒေသကြီးတို့ဖြစ်ပါသည်။ပြည်နယ်(၇)ခုတို့မှာ ကချင်ပြည်နယ်၊ ကယားပြည်နယ်၊ ကရင်ပြည်နယ်၊ ချင်းပြည်နယ်၊ မွန်ပြည်နယ်၊ ရခိုင်ပြည်နယ်နှင့် ရှမ်းပြည်နယ်တို့ ဖြစ်ကြပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့ မြန်မာနိုင်ငံတွင် နွေ၊ မိုး၊ ဆောင်းဟူ၍ ရာသီဥတု(၃)မျိုးရှိပါသည်။ တပေါင်းလ၊ တန်ခူးလ၊ ကဆုန်လ၊ နယုန်လတို့သည် နွေဥတုတွင် ပါဝင်ကြပါသည်။ ဝါဆိုလ၊ ဝါခေါင်လ၊ တော်သလင်းလ၊ သီတင်းကျွတ်လတို့သည် မိုးဥတုတွင် ပါဝင်၍ တန်ဆောင်မုန်းလ၊ နတ်တော်လ၊ ပြာသိုလ၊ တပို့တွဲလတို့သည် ဆောင်းဥတုတွင် ပါဝင်ကြပါသည်။ မြန်မာပြက္ခဒိန်၏ (၁၂)လစလုံးတွင် ရာသီအလိုက် ပွဲတော်များလည်း ကျင်းပလေ့ရှိပါသည်။ ထိုပွဲတော်များအနက် နှစ်သစ်ကူး သင်္ကြန်ပွဲတော်သည် အထူးထင်ရှားပါသည်။

ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံသည် စိုက်ပျိုးရေးကို အဓိကထားသော နိုင်ငံဖြစ်ပါသည်။ မြေဆီလွှာပေါ်များခြင်း၊ သဘာဝဘေးအန္တရာယ်များ နည်းပါးခြင်း၊ မြေမျက်နှာပြင် အမျိုးမျိုးရှိခြင်းတို့ကြောင့် သီးနှံအမျိုးမျိုး စိုက်ပျိုးရန် အလွန်သင့်တော်ပါသည်။ ရှေးအခါက စိုက်ပျိုးရေးလုပ်ငန်းကို ကျွဲ၊ နွားနှင့် လူအားတို့ဖြင့် လုပ်ကိုင်ခဲ့ရာမှ

ခြံစောင်	ပျားအုံ
ဂုဏ်ကျေးဇူး	ပြုံး
ဂုန်လျှော်	ယုန်
ဂျုံစပါး	လုံချည်
စာလုံးပေါင်း	သုံး

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။



စက်ရုံကြီးများမှ မီးခိုးတလူလူ ထွက်နေ၏။
လူမှုဖူလုံရေး ပြည့်စုံပါ၏။
ယုံကြည်အားထားရသည်။
အလုပ်ဟူသမျှ ဂုဏ်ရှိစွ။

ရွာသားများ ဘောလုံးကစားနေကြသည်။
အုန်းအုန်းကျွတ်ကျွတ် ဆူညံနေသည်။
အနိုင်မခံ အရှုံးမပေး ကစားကြ၏။
နိုင်သူတို့ ပြုံးကြ၏။
မြန်မာ့အားကစားတစ်ကမ္ဘာလုံးလွှမ်းစေရ မည်။

ကျွန်ုပ်တို့ရွာက မဝတ်မှုန်။
အမြဲပြုံးရွှင်နေသည်။
မိဘဆရာတို့၏ သွန်သင်ဆုံးမမှုကို သူနာခံ၏။
တစ်ရွာလုံးက သူ့ကို ချစ်ခင်ကြသည်။

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

ကား	အကာ	ကာလသား
ထား	အသား	အလားအလာ
ဝါး	အားထား	အာကာသ

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ထ	ဝါး
က	ကာ
ထကသလား။	ဝါးကာထားသလား
ထက၏	ဝါးကာထား၏။

က	သား
အက	လာ
သားကသလား။	သားလာသလား။
သားက၏။	သားလာ၏။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ ရုပ်ပုံကိုကြည့်ပါ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ဦးသာဝ

ဦးသာဝလာသလား။
ဦးသာဝလာ၏။
ကားလာသလား။
ကားလာ၏။
ဦးသာဝ သား လာသလား။
ဦးသာဝ သား လာ၏။

အခန်း(၂၃)

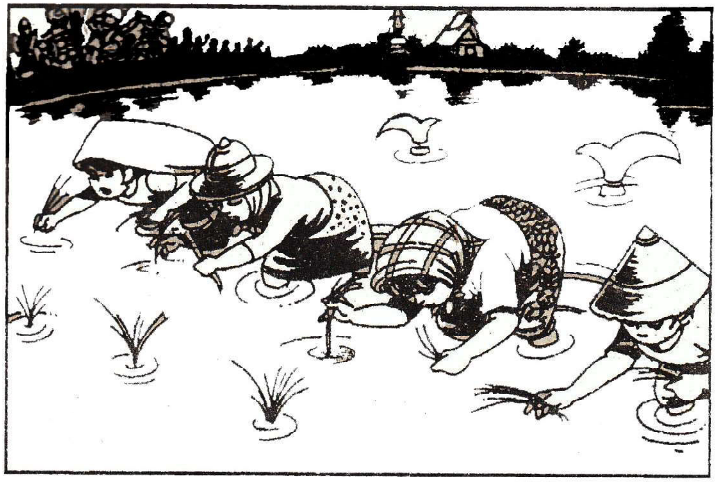
◌ုက်	◌ုက့်	◌ုက်း
◌ုန်	◌ုန့်	◌ုန်း
အုန်	အုန့်	အုန်း
◌ို	◌ို့	◌ိုး
အို	အို့	အိုး

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကုန်	ကုန့်	ကုန်း
ဆုန်	ဆုန့်	ဆုန်း
ဖုန်	ဖုန့်	ဖုန်း
ထို	ထို့	ထိုး
လို	လို့	လိုး
ကျို	ကျို့	ကျိုး
ပြို	ပြို့	ပြိုး

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကျောက်သင်ပုန်း	စီကိုး
ကျိုးရေ	စက်ရုံ
ကြိုးဝါး	တောင်ကုန်း
ခုံ	ထွန်တုံး
ချို	နယုန်လ



ကောက်စိုက်ချိန်

ကောက်စိုက်ချိန် ရောက်ပြီ။ လယ်ယာမြေ စိမ်းလန်းလျက်ရှိ၏။ ဒိုးပတ်သံ၊ အိုးစည်သံ ဟိန်းနေသည်။ ငစိန်စပါး စိုက်ပါ။ ကောင်းကင်၌ မိုးတိမ်ထူ၏။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ မေးခွန်းများကို ဖြေပါ။

(၁) အတတ်ပညာတို့ကို သင်ယူဖို့လိုပါသလား။
(၂) စကားပြောရာ၌ မည်သို့ပြောဆိုရမည်နည်း။
(၃) မည်သည့်စပါးမျိုးကို စိုက်မည်နည်း။

အခန်း(၂)

က	ခ	ဂ	ဃ	င
စ	ဆ	ဇ	ဈ	ည

ဤ

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

◌ိ	◌ီ	◌ီး
အိ	အီ	အီး

ကိ	ကီ	ကီး
ခိ	ခီ	ခီး
စိ	စီ	စီး
ဆိ	ဆီ	ဆီး
ဇိ	ဇီ	ဇီး
ညိ	ညီ	ညီး

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ဆီ	သာလိကာ
ဆီးသီး	သီလ
ညီညီစီပါ။	အဆီ
ညီညီညာညာ	အသီး

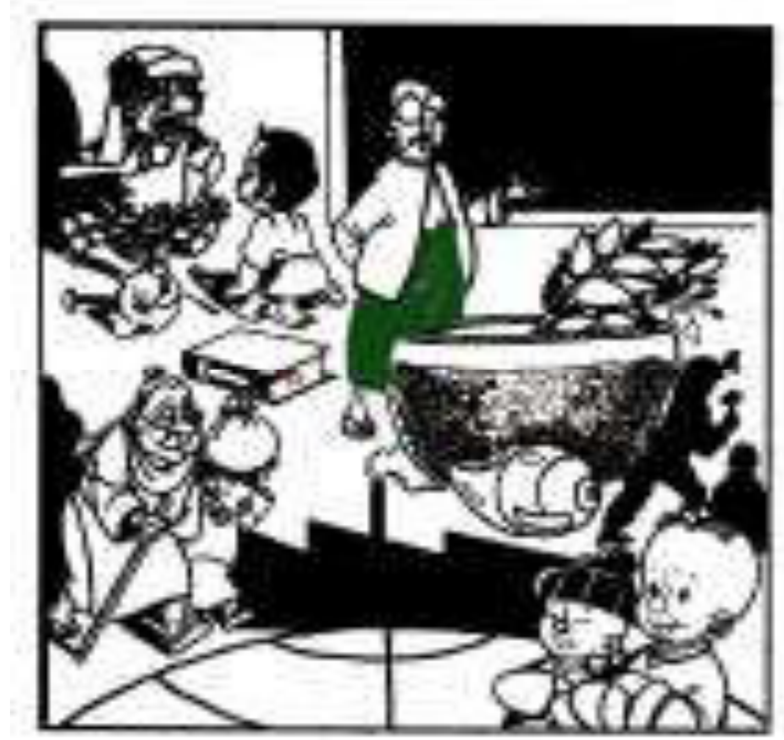
လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

ဤ သာလိကာ
အသား စားသလား။
အသီးသာ စား၏

သားငါး စားသလား။
သားငါး စား၏။
အသီးစား၏။

ညအခါ လသာ၏။
ကား စီးလာသလား။
ကား စီးလာ၏။

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။



မင်္ဂလာ

တတ်ကောင်းတတ်ရာ ဟူသမျှကို ၊ ကြားမြင် သုတရှိပါစေ၊ အိုးအိမ်တည်ထောင် ဝမ်းစာရေးနဲ့၊ အသက်မွေးဖို့ အတတ်သင်နေ၊ လူနှင့်ဆိုင်ရာ ကျင့်ဝတ်များကို၊ ကောင်းစွာ သင်ကြားနားလည်စေ၊ မှန်ကန်ယဉ်ကျေး၊ ချိုသာအေး၊ ဆိုရေးတတ်ပါစေ၊ အဲဒါမှ ဗုဒ္ဓဝါဒ ကမ္ဘာ့မင်္ဂလာတွေ။

ိန် ိန့် ိန်း
အိန် အိန့် အိန်း
ိမ် ိမ့် ိမ်း
အိမ် အိမ့် အိမ်း

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

စိန်	စိန့်	စိန်း
ပိန်	ပိန့်	ပိန်း
ချိန်	ချိန့်	ချိန်း
မှိန်	မှိန့်	မှိန်း
ထိမ်	ထိမ့်	ထိမ်း
လိမ်	လိမ့်	လိမ်း
ကြိမ်	ကြိမ့်	ကြိမ်း

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကထိန်	တိမ်
ကျောက်စိမ်း	ထိမ်းမြား
ကြိမ်ခြင်း	နေမှိန်မှိန်
ချိန်ခွင်	ဖန်မီးအိမ်
ငြိမ်းချမ်းရေး	မိုးတိမ်
စည်းစိမ်	မိန်းကလေး
စိန်	မှိန်း
စိမ်းလန်း	ယိမ်းအက

အခန်း(၃)

ဋ ဌ ဍ ဎ ဏ
တ ထ ဒ ဓ န

ဥ ဦ ဦး

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

ု ူ ူး
အု အူ အူး

တု	တူ	တူး
ထု	ထူ	ထူး
ဒု	ဒူ	ဒူး
ဓု	ဓူ	ဓူး
နု	နူ	နူး

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကုသ	လူ
ကူညီ	လူထု
ခူ	လူနာ
ဂူ	သာဂူ
ငါးခူ	သာဓု

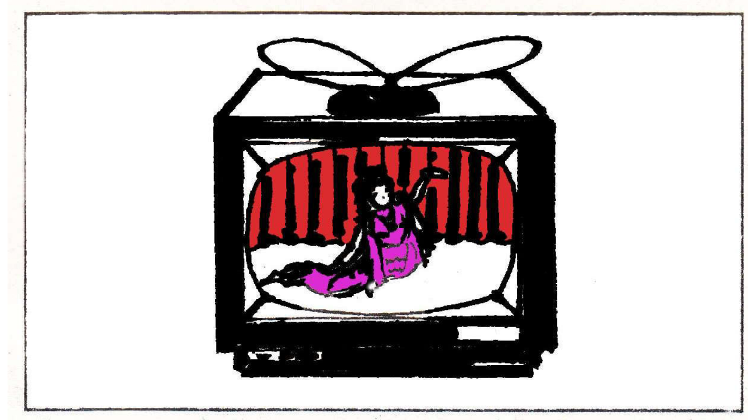
စာကူး	အကူအညီ
စာဥ	အငူ
ဆု	အတူတူ
ဆူး	အထူးဆု
တူ	အာလူး
ဒူး	ဥတု

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

လူ စုလာ၏။
လူထု အားကစားလား။
အတူတူ ကစား၏။
အထူးဆု ငါးဆု။

ဦးလူဝ ဆူးစူးလာ၏။
ဦးသုခ လာကူညီ၏။
အထူး ကုသ၏။
သာဓု၊ သာဓု၊ သာဓု။

နီနီ စာကူးသလား။
နီနီ စာကူး၏။
နုနု စာကူး၏။
ဇာထူထူ ကာထား၏။



ရုပ်မြင်သံကြား

ရုပ်မြင်သံကြားကို တီထွင်ရန် ၁၈၇၃ ခုနှစ်က စတင်အား ထုတ် ခဲ့သည်။ ၁၉၃၇ ခုနှစ်တွင်မှ ရုပ်မြင်သံကြားကို စတင်ထုတ်လွှင့်နိုင်ခဲ့သည်။ ပထမ ရုပ်မြင်သံကြားမှာ အဖြူအမည်းသာဖြစ်သည်။ ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံတွင် ၁၉၈၀ ပြည့်နှစ်၌ ရုပ်မြင်သံကြားကို စတင်ထုတ်လွှင့်ခဲ့သည်။ အရောင်အမျိုးမျိုးဖြင့် ပြသသည်။ ရုပ်မြင်သံကြား ကြည့်ခြင်းဖြင့် အထွေထွေ ဗဟုသုတရရှိနိုင်သည်။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ မေးခွန်းများကို ဖြေပါ။

(၁) ရုပ်မြင်သံကြားကို တီထွင်ရန် မည်သည့်ခုနှစ်က စတင်အားထုတ်ခဲ့သနည်း။
(၂) ရုပ်မြင်သံကြားပေါ်ခါစက အရောင်အမျိုးမျိုး ထုတ်လွှင့်နိုင်ခဲ့ပါသလား။
(၃) ကျွန်ုပ်တို့နိုင်ငံတွင် မည်သည့်ခုနှစ်က ရုပ်မြင်သံကြားကို စတင်ထုတ်လွှင့်နိုင်ခဲ့သနည်း။

တတ်အောင်သင်လော့

မိဘဆရာ၊ စကားနာ၍ ။ ကျမ်းစာသိမြင်၊
တတ်အောင်သင်လော့ ။ ပေါ်လွင်မပြု ။ ကောင်းရာတုလျက် ။
ကောင်းမှုမြတ်နိုး ။ ကောင်းအောင်ကြိုး၍ ။
ကောင်းကျိုးကိုယ်၌ ။ တည်စေမင်း ။

အခန်း(၄)

ပ	ဖ	ဗ	ဘ	မ
ယ	ရ	လ	ဝ	သ
	ဟ	ဠ	အ	

ေ

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

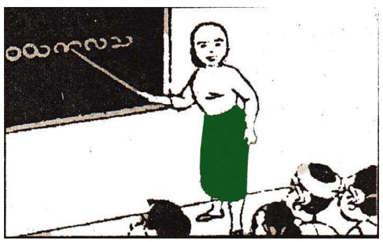
ေ-	ေ-့	ေ-း
အေ	အေ့	အေး
ပေ	ပေ့	ပေး
ဖေ	ဖေ့	ဖေး
ဘေ	ဘေ့	ဘေး
ရေ	ရေ့	ရေး
လေ	လေ့	လေး
မေ	မေ့	မေး
သေ	သေ့	သေး
အေ	အေ့	အေး

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

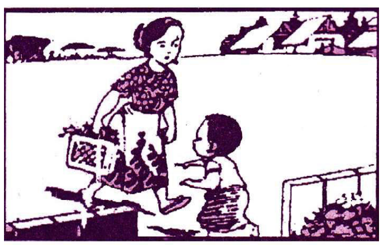
ကလေး	ဖေးဖေးမမ
ခရေ	ယနေ့
စနေနေ့	ရေ

စာပေ	လေ
စာရေးဆရာ	လေးစားစရာ
စေတနာ	ဝေဒနာ
ဆေး	အဖေ
ဈေး	အမေ
ညီလေး	အရေးအသား
ဒေသနာ	အလေး
နေ	အဝေရာ
ပညာရေး	ဦးလေး

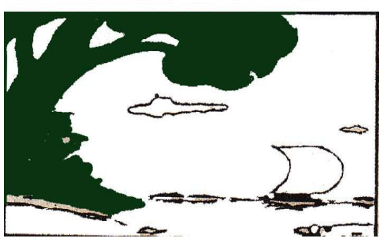
လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။



စေတနာ ဆရာမ။
ပညာရေး အားပေး၏။
စာရေး ဝါသနာပါ၏။
လေးစားစရာပါ။



စနေနေ့က ဈေးနေ့။
အမေဈေးက လာ၏။
ဈေးဝေးသလား။
ရေအေးအေး ပေးပါ။



ဤကား အမိ ဧရာဝတီ။
ရေစီး သာ၏။
လေနုအေး လာ၏။
တေးသီနေသလား။

ကျွန်းသစ်	ပန်း
ကျွမ်းကျင်	မျက်မှန်
ခဲတံ	မြန်မာပြည်
ခြေလှမ်း	လမ်း
စမ်းရေ	လွမ်းစေတီ
စွန့်လွှတ်စွန့်စား	အလံတော်
	ဉာဏ်ပညာ

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ပညာ

မီးရောင် လရောင် ၊ နေရောင် ၊ ဉာဏ်ရောင်လွှမ်း၍မိုး ။
ထို့ကြောင့် များစွာ ၊ လူတကာ ၊ ပညာရအောင်ကြိုး ။

အခန်း(၂၁)

-ဏ်	-ဏ့်	-ဏ်း
-န်	-န့်	-န်း
အန်	အန့်	အန်း
-မ်	-မ့်	-မ်း
အမ်	အမ့်	အမ်း
-ံ	-ံ့	
အံ	အံ့	

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

တံ	တံ့	
နံ	နံ့	
ကန်	ကန့်	ကန်း
ဆန်	ဆန့်	ဆန်း
ပန်	ပန့်	ပန်း
မှန်	မှန့်	မှန်း
ကမ်	ကမ့်	ကမ်း
လမ်	လမ့်	လမ်း

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကံ	ဆန်
ကြက်သွန်ဥ	ဆွမ်းအုပ်
ကမ္ဘာ	တံတား
ကွမ်းအစ်	နှမ်းဆီ

အခန်း(၅)

-ဲ	-ဲ့	-ယ်
အဲ	အဲ့	အယ်

သည်

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

ကဲ	ကဲ့	ကယ်
ခဲ	ခဲ့	ခယ်
စဲ	စဲ့	စယ်
ဆဲ	ဆဲ့	ဆယ်
ထဲ	ထဲ့	ထယ်
ပဲ	ပဲ့	ပယ်
မဲ	မဲ့	မယ်

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ခရီးသည်	ဘဲ
ခဲသီး	ဘယ်ညာ
ဆယ့်ငါး	ရေခဲ
ဆယ့်လေး	လူငယ်

ဈေးသည်	လေးဆယ်
တဲ	လယ်
ထယ်	လယ်သမား
နယ်ပယ်	လယ်သူမ
ပဲ	ဝါးခယ်မ
ဖရဲသီး	အမဲသား

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

လယ်ထဲက တဲကလေး။
လယ်သမား စပါးနယ်နေ၏။
စပါးဝယ်သူ လာ၏။
ဝါးခယ်မက လာပါ၏။

လူငယ် ငါးဆယ် လာ၏။
လယ်သမားဘဝ လေ့လာသည်။
လယ်ယာဗဟုသုတရပါ၏။

ယာထဲက ဖရဲသီး
လူကလေး ဝယ်လာသည်။
ဘယ်ဈေး ပေးခဲ့ရသလဲ။
ညီငယ် ညီမငယ် စားပါစေ။

တောအုပ်	သီတင်းကျွတ်
နွားတင်းကုပ်	အိပ်
ပိတ်	အုပ်ချုပ်
ဖိတ်စာ	

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

အာဟာရဓာတ်

အာဟာရဓာတ်လိုအပ်၏။ ကောင်းစွာစားတတ်ဖို့လိုသည်။ ကောင်းစွာ မစားတတ်လျှင် အာဟာရ ချို့တဲ့နိုင်၏။ လတ်ဆတ်သော ဟင်းသီးဟင်းရွက်များကို စားပါ။ လတ်ဆတ်သော ငါးကိုလည်း စားပါ။ ပဲ၌လည်း အသားဓာတ်ပါသည်။ စားတတ်လျှင် ဖျတ်လတ်ပြည့်ဖြိုး အားသစ်တိုးပါ၏။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ မေးခွန်းများကို ဖြေပါ။

(၁) အာဟာရဓာတ် လိုအပ်သလား။
(၂) ကောင်းစွာ မစားတတ်လျှင် ဘာဖြစ်နိုင်သလဲ။
(၃) ဘယ်လိုဟင်းသီးဟင်းရွက်မျိုးကို စားရမလဲ။
(၄) ပဲ၌ ဘာဓာတ်ပါသလဲ။

အခန်း(၂၀)

-တ်	ိတ်	ုတ်
အတ်	အိတ်	အုတ်
-ပ်	ိပ်	ုပ်
အပ်	အိပ်	အုပ်

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကတ်	ကိတ်	ကုတ်
ခတ်	ခိတ်	ခုတ်
မှတ်	မှိတ်	မှုတ်
ကပ်	ကိပ်	ကုပ်
ဆပ်	ဆိပ်	ဆုပ်
လပ်	လိပ်	လုပ်
အပ်	အိပ်	အုပ်
ချပ်	ချိပ်	ချုပ်

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကုလားအုတ်	ရေမှုတ်
ကောက်ညှင်းထုပ်	လိပ်
ကြိတ်ထိုး	လိပ်စာ
စာအုပ်	လွတ်လပ်ရေး
ဆိတ်	လွယ်အိတ်
ဇာတ်ပွဲ	လျှပ်စစ်

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ ပေးထားသော ဝါကျများကို ကူးရေးပြီး ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။
ဖရဲ၊ ငါးဆယ်၊ ဝယ်သူ၊ နယ်၊ တဲ

(၁) စပါး----------------လာ၏။
(၂) ယာထဲက------------ သီး။
(၃) လူငယ်--------------- လာ၏။
(၄) လယ်ထဲက------------ ကလေး။
(၅) လယ်သမား စပါး------------နေ၏။

အခန်း(၆)

ေ-ာ	ေ-ာ့	ေ-ာ်
ေ-ါ	ေ-ါ့	ေ-ါ်
အော	အော့	အော်

ဩ

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

ကော	ကော့	ကော်
ခေါ	ခေါ့	ခေါ်
ဆော	ဆော့	ဆော်
တော	တော့	တော်
ပေါ	ပေါ့	ပေါ်
သော	သော့	သော်

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကော်	ဒေါ်လေး
ကော်ဇော	မောဟ
ကော်မတီ	မော်တော်ကား
ခေါ်	ယာတော
စော	လောဘ
ဆရာတော်	သော့
ဆော့	ဩကာသ
ဆော်ဩသူ	ဩဇာသီး
ဒေါသ	

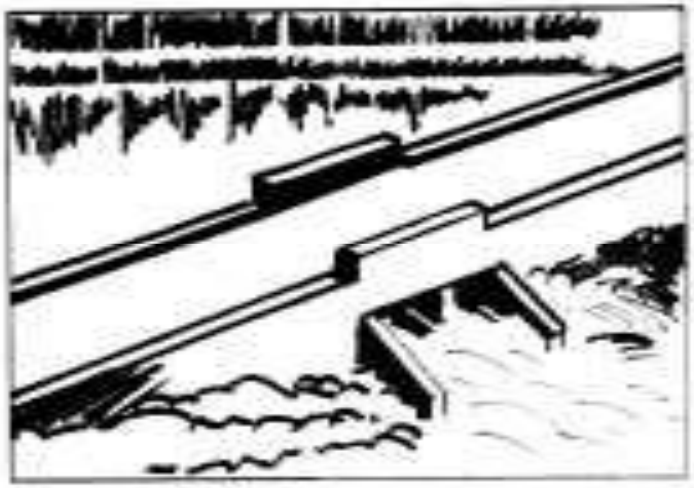
ချည်မျှင်ရှည်ဝါ

ချည်မျှင်ရှည်ဝါ စိုက်ပျိုး၏။ ဆည်ရေကြည်လင်သည်။ ဆည်ရေသွင်း၍ စိုက်ပျိုးရ၏။ မြေဩဇာ ထည့်ရသည်။ ဆည်ရေကို အချည်အနှီး မဖြစ်စေနှင့်။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ မေးခွန်းများကို ဖြေပါ။

(၁) ဆည်မြောင်းများ တိုးချဲ့လျက်ရှိသလား။
(၂) ဆည်ရေသည် အချည်းအနှီးဖြစ်သင့်သလား။
(၃) ချည်မျှင်ရှည်ဝါကို မည်သို့ စိုက်ပျိုးရသနည်း။

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။



ဆည်မြောင်းများ

တိုင်းပြည်သစ် ထူထောင်နေသည်။ စက်မှုလယ်ယာ စိုက်ပျိုးရေး တိုးတက်စေရမည်။ ဆည်မြောင်းများ တိုးချဲ့လျက်ရှိသည်။ မိုးဗြဲဆည်၊ ကင်းတားဆည်၊ ကြက်မောက်တောင်ဆည် ၊ မြောက်နဝင်းဆည်၊ ငွေတောင်ဆည် စသည်ဖြင့် ဆည်များစွာရှိသည်။

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ရုပ်ပုံကို ကြည့်ပါ။ ဖတ်ပါ။

ပေါ်တော်မူဘုရား

ပေါ်တော်မူဘုရား၊ ဆီမီးပူဇော်ပါ။ ဦးသူတော်ဆော်ဩ၏။ ဆရာတော် တရားဟောသည်။ လောဘ၊ ဒေါသ၊ မောဟ မထားရ။ ဒေါ်ဒေါ်တရားနာနေသည်။ သာဓုခေါ်ပါ။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ ကူးရေးပြီး ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။
ပူဇော်၊ ဟော ၊ ဆော်ဩ၊ ခေါ်၊ ဒေါ်

(၁) ဆရာတော် တရား------- သည်။
(၂) ဆီမီး ---------ပါ။
(၃) ဒေါ် ---------- တရားနာ၏။
(၄) သာဓု ----------ပါ။
(၅) ဦးသူတော် -----------၏။

(၁၅)

အခန်း(၇)

ို	ို့	ိုး
အို	အို့	အိုး

၌	ကိုယ်

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

ကို	ကို့	ကိုး
ခို	ခို့	ခိုး
ငို	ငို့	ငိုး
စို	စို့	စိုး
ဆို	ဆို့	ဆိုး
တို	တို့	တိုး

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကိုးခု	မိုး
ကိုယ်ကာယ	မိုးခို
ကိုယ့်အားကိုယ်ကိုး	မိုးရာသီ
ခို	ရိုးရာဓလေ့
စာဆိုတော်	ဝါဆိုလ
စာပို့သမား	သတို့သမီး
ဆေးဖိုးဝါးခ	သတို့သား
နေညိုညို	သိုး

(၄၀)

အခန်း(၁၉)

-သည်	-သည့်	-ည်း
အည်	အည့်	အည်း

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

စည်	စည့်	စည်း
တည်	တည့်	တည်း
ကြည်	ကြည့်	ကြည်း
ပြည်	ပြည့်	ပြည်း
မြည်	မြည့်	မြည်း

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကချေသည်	ပြည်ထောင်စု
ကြေးစည်	အာဇာနည်
ကြည်ညို	အော်မြည်
စစ်သည်တော်	အိုးစည်
ဆည်မြောင်း	ဧည့်သည်
ပျားရည်	

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။

တစ်ယောက်စကား၊ တစ်ယောက်နားမှာ
မခါးရအောင်၊ သတိဆောင်၍
မောင်တို့ဆိုလေ
ပျားသကာသို့ ချိုလှစေ။

ကျောင်းသစ်ဖွင့်ပွဲ ကျင်းပ၏။
အမှိုက်သရိုက် မပစ်နှင့်။
ညစ်ပေလျှင် အလှပျက်၏။
အသိသစ် အမြင်သစ် တိုးပွားပါစေ။

မူးယစ်ဆေးဝါး မမှီဝဲရ။
အပြစ်ရှိလျှင် ချက်ချင်းပြုပြင်ပါ။
ပျိုမျစ်သူများ ဆင်ခြင်ကြပါ။
သတိ မလစ်ဟင်းပါစေနှင့်။

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ သင့်တော်သော စကားလုံးဖြင့် ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။

(၁) ပျို -----------သူများ ဆင်ခြင်ကြပါ။
(၂) မူး -------- ဆေးဝါး မမှီဝဲရ။
(၃) သတိမ---------- ဟင်းပါစေနှင့်။
(၄) အမှိုက်သရိုက် မ---------------နှင့်။
(၅) အသိသစ် အမြင်------------တိုးပွားပါစေ။

ပုထိုး	အဘိုး
ပိုး	အမိုး
ဖိုးဝ	အားကိုး
ဖိုးသူတော်	အိုး

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကိုဖိုးဝ

ကိုဖိုးဝ၏ လယ်တောသာယာသည်။ ပဲခူးရိုးမအနီး၌ သူနေသည်။ အသားညို၏။ ရိုးသား၏။ မိအိုဖအိုကို ရိုသေ၏။ သူသည် စာတိုပေစကို လေ့လာသည်။ စာအရေး အသား အားကိုးရသည်။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ ကူးရေးပြီး ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။
ရိုသေ၊ အားကိုး၊ ရိုးမ၊ ညို၊ စာတို

(၁) ကိုဖိုးဝသည် ပဲခူး-----------၌ နေသည်။
(၂) ကိုဖိုးဝ၏ အသား--------- သည်။
(၃) စာအရေးအသား ---------- ရသည်။
(၄) သူသည်---------ပေစကို လေ့လာသည်။
(၅) သူသည် မိအိုဖအိုကို-------------သည်။

အခန်း(၈)

-ျ　　　ြ-

လုပ်ငန်း(၁)။　　။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

ကျ	ကျာ	ကျိ	ကျီ	ကျု	ကျူ
ကျေ	ကျဲ	ကျော	ကျော်		
ချ	ချာ	ချိ	ချီ	ချု	ချူ
ချေ	ချဲ	ချော	ချော်		
ပျ	ပျာ	ပျိ	ပျီ	ပျု	ပျူ
ပျေ	ပျဲ	ပျော	ပျော်		
မျ	မျာ	မျိ	မျီ	မျု	မျူ
မျေ	မျဲ	မျော	မျော်		

ကြ	ကြာ	ကြိ	ကြီ	ကြု	ကြူ
ကြေ	ကြဲ	ကြော	ကြော်		
ခြ	ခြာ	ခြိ	ခြီ	ခြု	ခြူ
ခြေ	ခြဲ	ခြော	ခြော်		
ပြ	ပြာ	ပြိ	ပြီ	ပြု	ပြူ
ပြေ	ပြဲ	ပြော	ပြော်		
မြ	မြာ	မြိ	မြီ	မြု	မြူ
မြေ	မြဲ	မြော	မြော်		

အခန်း(၁၈)

-စ်
အစ်

လုပ်ငန်း(၁)။　　။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ချစ်	မီးခြစ်
တစ်	မျှစ်ချဉ်
တစ်တီတူး	မြစ်
နှစ်	ရှစ်
နှစ်သစ်ကူး	သစ်စေး
ပစ်တိုင်းထောင်	သစ်တော
ပျို့မျစ်	အပြစ်

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

လှေပြိုင်ပွဲ

ရှေးအခါက လှေပြိုင်ပွဲကို တော်သလင်းလတွင် ကျင်းပခဲ့သည်။ ဆိုင်းဝိုင်းကြီးများလည်း ပါသည်။ လှေပြိုင်ပွဲ၌ သူနိုင်ငါနိုင် ယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင် ကျင်းပကြသည်။ လှေပြိုင်ပွဲ၌ အသင်းတိုင်းက ကြိုးစားယှဉ်ပြိုင်ကြသည်။ ပွဲကိုင် အရေးကြီးသည်။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ မေးခွန်းများကို ဖြေပါ။

(၁) လှေပြိုင်ပွဲကို ရှေးအခါက ဘယ်လတွင် ကျင်းပခဲ့သလဲ။

(၂) လှေပြိုင်ပွဲတွင် ဆိုင်းဝိုင်းပါသလား။

(၃) လှေပြိုင်ပွဲ၌ ဘယ်လိုယှဉ်ပြိုင်ကြသလဲ။

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကျား	ကျီ
ကျူ	ကျေး
ကျေးဇူး	ကျော်ကြား
ကျိုး	ကြာ
ကြာဖြူ	ကြာသပတေးနေ့
ကြော်ငြာ	ကြိုဆို
ကြိုးကြာ	ခိုဖြူ
ချီးကျူး	ချူ
ချူချာ	ချိုချိုသာသာ
ချိုး	ခြ
တိုးချဲ့	ထူးခြား
နေကြာ	ပျား
ပျားသကာ	ပျော်ပျော်ပါးပါး
ပျိုးကြဲ	ပြာ
ပြာသိုလ	ဖျာ
ဖျားနာ	ဖျော်ဖြေ
ဖြူနီညိုပြာ	မိုးကြိုး
များပြား	မျိုးစေ့
မြေဆီ	မြေဖြူခဲ
မြေယာ	မြေသြဇာ
မြို့	မြို့တော်
သတိပြု	သူနာပြု
အပြောအဆို	အဖျားရောဂါ
အမျိုးသား	

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ရုပ်ပုံကို ကြည့်ပါ။ ဖတ်ပါ။

သူနာပြုဆရာမ မကြာဖြူ

သူနာပြုဆရာမ မကြာဖြူကို ချီးကျူးပါ၏။ ချူချာသူများကို ဂရုပြု၏။ ပျားသကာလို စကားချိုသည်။ အများကို ကရုဏာထား၏။ မကြာဖြူ၏ ကျေးဇူးကို အများက မမေ့ကြပါ။ အမြဲလေးစားကြ၏။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ ကူးရေးပြီး ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။

(၁) မကြာဖြူကို -----------ဆရာမဟု ခေါ်သည်။
(၂) မကြာဖြူကို အများက --------- ကြ၏။
(၃) မကြာဖြူသည် ---------- ကို ကရုဏာထား၏။
(၄) မကြာဖြူ၏ စကားသည်---------လို ချိုသာ၏။
(၅) သူ၏ --------------ကို အများက မမေ့ကြချေ။

အခန်း(၁၇)

◌ိုင်	◌ိုင့်	◌ိုင်း
အိုင်	အိုင့်	အိုင်း

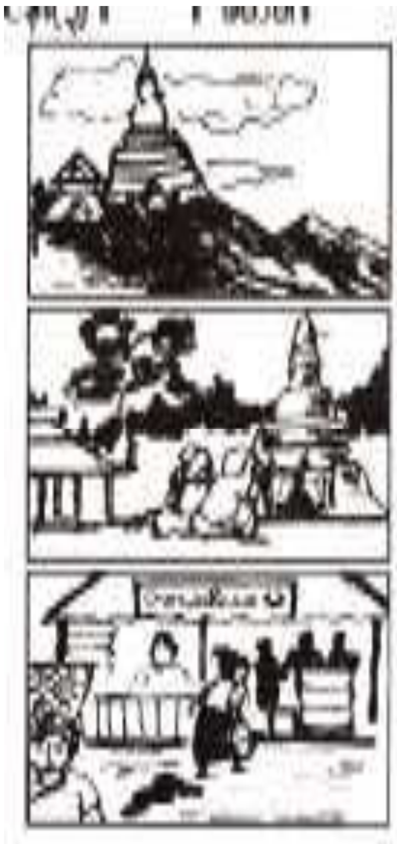
လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကိုင်	ကိုင့်	ကိုင်း
ခိုင်	ခိုင့်	ခိုင်း
တိုင်	တိုင့်	တိုင်း
ကြိုင်	ကြိုင့်	ကြိုင်း
မြိုင်	မြိုင့်	မြိုင်း
လှိုင်	လှိုင့်	လှိုင်း

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကောက်လှိုင်း	ထွားကျိုင်း
ခိုင်မြဲ	ဒိုင်းလွှ
ခြင်နိုင်ဆေး	ပြိုင်ပွဲ
ဆေးဆိုင်	ဗျိုင်း
ဆိုင်းဝိုင်း	မြိုင်မြိုင်ဆိုင်ဆိုင်
တိုင်	လှိုင်း
တိုင်းရင်းသား	အဝယ်ဒိုင်

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။



တောင်ပေါ်က စေတီတော်။
နေရောင်မှာ ရွှေရောင်တောက်သည်။
ဘုရားပွဲတော် အောင်မြင်ပါစေ။

ရွှေပြောင်ပြောင် တောင်ပေါ်က ဘုရား။
မယ်နှင့်မောင် ဆုခြွေတောင်းတယ်။
ပေါင်းရစေသား။

လူထုသက်သာချောင်ချိရေး။
စုပေါင်းမှသာ အောင်မြင်ရာ၏။
ပူးပေါင်းဆောင်ရွက်သင့်သည်။
အမှောင်ခွင်း၍ အလင်းဆောင်ကြစို့။

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ သင့်တော်သော စကားလုံးကိုရွေး၍ ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။ ကူးရေးပါ။

(၁) စုပေါင်းမှသာ ----------ရာ၏။
(၂) နေရောင်မှာ ---------- တောက်ပ၏။
(၃) ဘုရားပွဲတော် --------------ပါစေ။
(၄) မယ်နှင့်မောင် ပေါင်းရစေသားဟု ---------------ကြ၏။
(၅) လူထုသက်သာ -------------အားပေးကြပါ။

အခန်း(၉)

ွ

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကွ	ကွာ	ကွိ	ကွီ	ကွေ	ကွဲ
ခွ	ခွာ	ခွိ	ခွီ	ခွေ	ခွဲ
စွ	စွာ	စွိ	စွီ	စွေ	စွဲ
ထွ	ထွာ	ထွိ	ထွီ	ထွေ	ထွဲ

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကပွဲ	နွေရာသီ
ကာကွယ်	ပလွေ
ကိုးကွယ်	ပုလဲသွယ်
ခွာညို	ပွေး
ခွေး	ပွဲ
ငွေ	ဖွဲ
ငွေပြား	ဘိုးဘွား
စီးပွားရေး	ဘွဲ့ထူး
ဆွေမျိုး	မြေဆွေး
ဇွဲ	မွေးမြူရေး
တပို့တွဲ	သားဖွားဆရာမ
တွယ်တာ	သွား
နွား	သွေး
နွားဖြူ	

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။

သားဖွားဆရာမ ဒေါ်ညိုပြာ။
မနေမနား ခရီးသွား၏။
လူနာများကို စေတနာထားသည်။
ရွာသူရွာသားများကို အားထားကြသည်။

မထွေးလေး ဖျားနေ၏။
နွေးနွေးထွေးထွေး နေပါ။
အခြေအနေ မဆိုးရွားပါ။
ရောဂါကာကွယ်ရေး အရေးကြီးသည်။

နွေဦးအခါ သာယာ၏။
စွယ်တော်ဘုရားပွဲ စည်ကားသည်။
ရွာဦးဆရာတော် တရားဟော၏။
မြို့က ဆွေမျိုးများ လာကြသည်။
ရွာသူရွာသားများ ပျော်ကြသည်။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ ကူးရေးပြီး ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။

ဘုရားပွဲ၊ ကာကွယ်ရေး၊ မဆိုးရွား၊ ဆွေမျိုး၊ သွား

(၁) စွယ်တော် ----------စည်ကားသည်။
(၂) မနေမနား ခရီး ---------- ၏။
(၃) မြို့က --------------များ လာကြသည်။
(၄) ရောဂါ ---------------အရေးကြီးသည်။
(၅) အခြေအနေ -------------ပါ။

အခန်း(၁၆)

ော င်	ော င့်	ော င်း
ေါ င်	ေါ င့်	ေါ င်း
အောင်	အောင့်	အောင်း

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

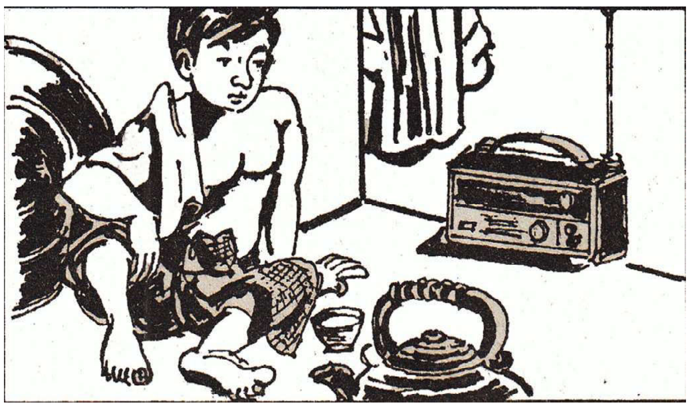
ကောင်	ကောင့်	ကောင်း
စောင်	စောင့်	စောင်း
မောင်	မောင့်	မောင်း
ကြောင်	ကြောင့်	ကြောင်း
မှောင်	မှောင့်	မှောင်း

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကင်းစောင့်	ဆောင်းရာသီ
ကောင်းကင်	တောင်
ကျောင်းသား	ထနောင်းပင်
ကြောင်	ပြောင်းဖူး
ခေါင်းပေါင်း	မင်္ဂလာဆောင်
ခေါင်းလောင်း	လောင်းလှေ
စောင်	ဝါးဖေါင်
ဆောင်း	

ထင်း	ရှဉ့်
နှင်းဆီပွင့်	လက်ဖက်ခင်း
ပင့်ကူ	သတင်းစာ
ပျဉ်ပြား	သီချင်း
မီးကင်းတဲ	ဟင်း
မျက်စဉ်း	အစီအစဉ်
မြက်ခင်း	အင်္ကျီ

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။



မိုးလေဝသ

ရေဒီယိုက မိုးလေဝသ သတင်းလာနေပြီ။ အနောက်ဘက်က မိုးသက်ဆင်နေသည်။ ကြိုတင်ပြင်ဆင်မှု အရေးကြီး၏။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ မေးခွန်းများကို ဖြေပါ။

(၁) ဘာအရေးကြီးသလဲ။

(၂) ဘယ်ဘက်က မိုးသက်ဆင်နေသလဲ။

(၃) ရေဒီယိုက ဘာသတင်းလာသလဲ။

အခန်း(၉)

ှ

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ငှ	ငှာ	ငှား
ညှ	ညှာ	ညှား
နှ	နှာ	နှား
မှ	မှာ	မှား
မှိ	မှီ	မှီး
ရှိ	ရှီ	ရှီး
ရှု	ရှူ	ရှူး
လှေ	လှေ့	လှေး

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ဆေးမှုး	မှော်
နှာရှူ	မှို
နှိုး	ရှာ
နှီးချောဖျာ	ရှေ့သို့
နှဲ	လှေ
နှဲဆရာ	လှေကား
နှိုးဆော်	အညှော်
ပဲကြီးလှော်	

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ရုပ်ပုံကို ကြည့်ပါ။ ဖတ်ပါ။

အလှူဒါန ပြုကြသူငါ

ရွာသူရွာသားများ အလှူဒါန ပြုကြသည်။ အဘိုးအဘွားများ၏ အကျိုးငှာ ရွာသားများက ဆေးဝါးများ လှူကြ၏။ ဒေါ်လှလှ၏ ဇီဝိတဒါန ပါသည်။ နွားများကို ဘေးမဲ့ပေး၏။ အလှူပွဲ၌ တရားနာကြပါဟု နှိုးဆော်ထားသည်။ အရှေ့ရွာက ဆရာတော် တရားဟော၏။ သာခုခေါ်ကြပါစို့။

အခန်း(၁၅)

-င်	-င့်	-င်း
အင်	အင့်	အင်း
-ဉ်	-ဉ့်	-ဉ်း
အဉ်	အဉ့်	အဉ်း

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

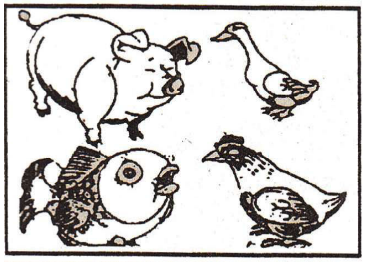
ကင်	ကင့်	ကင်း
ထင်	ထင့်	ထင်း
နင်	နင့်	နင်း
ကျင်	ကျင့်	ကျင်း
ကြင်	ကြင့်	ကြင်း
စဉ်	စဉ့်	စဉ်း
တွင်	တွင့်	တွင်း
နှင်	နှင့်	နှင်း
ပျဉ်	ပျဉ့်	ပျဉ်း
ယဉ်	ယဉ့်	ယဉ်း

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကြာပွင့်	မြင်း
စင်မြင့်	မြင်းခင်းသဘင်
စဉ့်အိုး	ယင်
စဉ်းစား	ယဉ်ကျေး
ဆင်	ရင်ခွင်

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။

စပါးကို ပိုးမဖျက်စေရ။
စပါးအထွက်တိုးရေး ဦးစားပေးကြပါ။
အများအတွက် ကြိုးစားလျက်ရှိပါသည်။
စိုက်ပျိုးရေးဌာနက အဘက်ဘက်မှ ကူညီသည်။



ကြက်၊ ဝက်၊ ဘဲ၊ ငါး မွေးမြူရေး အားပေးစို့။
သားငါး အထွက်တိုးရေး ကြိုးစားပါ။
ချွေးပြိုက်ပြိုက်ကျပါစေ။

အနီးအနား၌ ကြွက်မရှိစေရ။
ကြွက်သိုက်ကို ဖျက်လိုက်ပါ။
အမှိုက်မရှိစေရ။
ဆေးပက်လိုက်ပါဦး။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ ကူးရေးပြီး ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။
လျက်၊ ကြွက်၊ အထွက်၊ ပြိုက်ပြိုက်၊ ဖျက်

(၁) ချွေး ----------ကျပါစေ။
(၂) စပါး ---------- တိုးရေး ဦးစားပေးကြပါ။
(၃) စပါးကို ပိုးမ --------------စေရ။
(၄) အနီးအနား၌ ---------------မရှိစေရ။
(၅) အများအတွက် ကြိုးစား -------------ရှိသည်။

အခန်း(၁၁)

ျ ြ

ွ

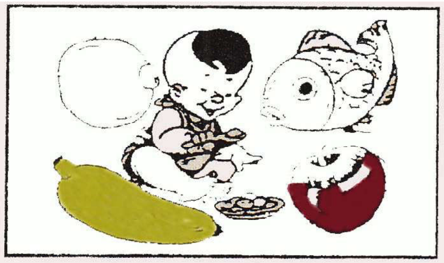
လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကျွ	ကျွာ	ကျွား
ချွ	ချွာ	ချွား
ကြွ	ကြွာ	ကြွား
ပြွ	ပြွာ	ပြွား

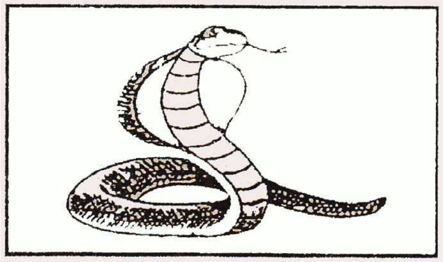
လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကျွေးမွေး	ချွေး
ကျွဲ	ချွေးမ
ကျွဲကောသီး	ချွဲ
ကျွဲချို	မြွေပွေး
ကြွေထည်	အကျွေးအမွေး
ချွေတာရေး	အကြွေး

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။



ကလေးငယ်ကို ဘာကျွေးသလဲ။
သားငါး ကျွေးပါ။
အသီး ကျွေးပါ။
အာဟာရ ကြွယ်ဝပါစေ။



မြွေတွေ့သလား။
ဘာမြွေမျိုးလဲ။
မြွေဆိုးကို သတိထားပါ။

ငွေရှာ၍ ချွေတာပါ။
အကြွားအဝါ မလိုပါ။
အကြွေး မထားရ။
ကြွယ်ဝကြပါစေ။

အခန်း(၁၄)

-က်	ေ-ာက်(ေ-ါက်)	-ိုက်
အက်	အောက်	အိုက်

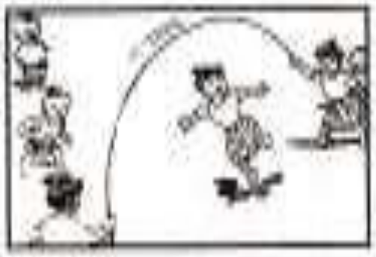
လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကက်	ကောက်	ကိုက်
ခက်	ခေါက်	ခိုက်
ထက်	ထောက်	ထိုက်
ချက်	ချောက်	ချိုက်
မျက်	မျောက်	မျိုက်
ကြက်	ကြောက်	ကြိုက်
မြက်	မြောက်	မြိုက်
မှက်	မှောက်	မှိုက်

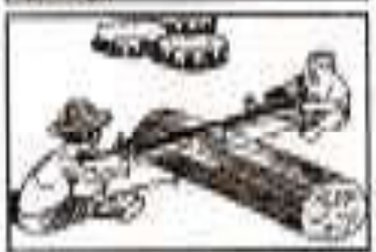
လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ကောက်စိုက်	ပိတောက်
ကျောက်ခဲ	ပိုက်
ကျိုက်ထီးရိုး	မျောက်
ကြက်	ရွက်လှေ
ကြက်ခြေနီ	လှော်တက်
ငှက်	ဝက်
စက်	အမှိုက်
တောက်တဲ့	

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။



ကြိုးကို လွှဲပါ။
နွေးနွေးလွှဲ ပါလား။
ချွေးရွှဲနေ၏။
ပျော်ပျော်ပါးပါး နွှဲကြပါဦး။



လွှသမား လွှဆွဲနေ၏။
ချွေးစို၍ ရွှဲနေ၏။
ရွှေငွေ ရှိသလား။
ရိုးသားမှု ရှိသည်။
ပလွှားမှု မရှိပါ။

အစားအစာ နွှေးစားပါ။
ဤအသီး မွှေး၏။
မြွှာ၍ စားပါလား။
ပိုးမွှား သတိထားပါ။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ အမှန်ကိုရွေး၍ ကူးရေးပါ။

(၁) ကြိုးကို ----------(လှဲ၊ လွှဲ)ပါ ။
(၂) ချွေး ---------- (ရှဲ၊ ရွှဲ) နေ၏။
(၃) ပိုး --------------(မှွား၊ မွှား)သတိထားပါ။
(၄) ပျော်ပျော်ပါးပါး ---------------(နှွဲ၊ နွှဲ)ကြပါဦး။
(၅) ဤအသီး -------------(မှွေး ၊ မွှေး)သလား။

အခန်း(၁၂)

ျှ	ြှ

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

မျှ	မျှာ	မျှား
မျှော်	မျှော့	မျှော
လျှ	လျှာ	လျှား
လျှော်	လျှော့	လျှော
မြှ	မြှာ	မြှား
မြှု	မြှု	မြှူး
မြှေ	မြှေ့	မြှေး

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

ချော့မြှူ	လျှာ
ငါးမျှား	လျှာနာခွာနာ
မျှမျှတတ	လျှော်
မျှား	လျှော်ကြိုး

လုပ်ငန်း(၃)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

လှေငယ်ကို ရေဝယ်မျှော၏။
လှေပေါ်ကလူ ငါးမျှားနေသည်။
ငါးများများရက ဝေမျှပေးပါ။
မျှမျှတတ ရကြပါစေ။

ကိုလှ တဲထိုးနေ၏။
မျှော့ကို သတိထားပါ။
လျှော်ကြိုး အလိုရှိသည်။
စျေး လျှော့ပေးပါဦး။

လှိုထဲက နွား။
လျှာနာခွာနာ ရှိ၏။
နွားကို မြှု၍ ခေါ်ခဲ့ပါ။
ဆေးကုသဖို့ လို၏။

လုပ်ငန်း(၄)။ ။ ကွက်လပ်ဖြည့်ပါ။ ကူးရေးပါ။

(၁) ငါးများများရက ဝေ (မျှ ၊ မြှ)ပေးပါ ။
(၂) စျေး (ရှော့ ၊ လျှော့) ပေးပါဦး။
(၃) နွားကို (မျှူ၊ မြှု)၍ ခေါ်ခဲ့ပါ။
(၄) လှေငယ်ကို (မျှော၊ မြှော)၏။
(၅) လှေပေါ်ကလူ ငါး (မျှား၊ မြှား)နေသည်။

အခန်း(၁၃)

ွ	ြွ

လုပ်ငန်း(၁)။ ။ ဖတ်ပါ။ ရေးပါ။

ညွ	ညွာ	ညွား
နွ	နွာ	နွား
နွဲ	-	-
မွ	မွာ	မွား
ရွ	ရွာ	ရွား
ရွဲ	-	-
လွ	လွာ	လွား
လွဲ	-	-
မြွ	မြွာ	မြွား

လုပ်ငန်း(၂)။ ။ ဖတ်ပါ။ ကူးရေးပါ။

စိုရွှဲ	လွှ
ပိုးမွှား	အမြွှာပူး
မွှေးကြူ	အလွှာ
ရွှေ	

ဗျည်းအက္ခရာရေးဆွဲနည်း

က	ခ	ဂ	ဃ	င
စ	ဆ	ဇ	ဈ	ည
ဋ	ဌ	ဍ	ဎ	ဏ
တ	ထ	ဒ	ဓ	န
ပ	ဖ	ဗ	ဘ	မ
ယ	ရ	လ	ဝ	သ
	ဟ	ဠ	အ	

ပညာရေးဝန်ကြီးဌာန

အခြေခံစာတတ်မြောက်ရေး

(မြန်မာစာ)

မြန်မာနိုင်ငံပညာရေးသုတေသနအဖွဲ့ဦးစီးဌာန
၂၀၁၃ - ခုနှစ်